

Las ITS

Son infecciones que se transmiten principalmente por tener relaciones sexuales (anales, vaginales u orales). Pueden ser causadas por bacterias, virus, hongos, parásitos y protozoos.

Muchas veces, las personas con una ITS no tienen síntomas o estos son muy leves, lo que hace que la infección se transmita más fácilmente.

Una ITS puede causar problemas serios como infertilidad, embarazo fuera del útero, cáncer genital y otros problemas.

Recomendaciones para la prevención, detección y tratamiento de las ITS



Transmisión

Se produce tras mantener relaciones sexuales sin preservativo con una persona que tiene la infección, a través de sexo anal, vaginal u oral, o mantener contacto genital estrecho (herpes genital y virus del papiloma humano).

Prevención

- 1 Preservativo. ¡Ojo!** En el caso del herpes genital y el VPH, el preservativo no elimina completamente el riesgo.
- 2 Realizarse pruebas** en caso de tener una infección de este tipo. **Es posible tener más de una a la vez.**
- 3 Importante recibir el tratamiento específico** tan pronto como sea posible para no tener graves problemas de salud a largo plazo.
- 4 Vacunación en VPH.**
- 5 Preservativo por persona** si se comparten juguetes sexuales.
- 6 Fisting** Usar guantes de látex y lubricante.
- 7 Se debe evitar mantener relaciones sexuales** hasta que, tanto la persona infectada como su pareja sexual hayan finalizado el tratamiento y no tengan síntomas.

	Causa	Síntomas	Tratamiento	Complicaciones
Herpes Genital	Virus del herpes simple tipo 2 (VHS-2)	<ul style="list-style-type: none"> Al de 4 y 7 días después del contagio. Dolor, picazón, ardor, y fiebre. Se pueden ver ampollas en los genitales que se convierten en úlceras. 	Antivirales como aciclovir. No cura el herpes, pero reduce los síntomas y las recurrencias.	Puede aumentar el riesgo de transmisión del VIH.
VPH Virus del Papiloma Humano	Virus del VPH	<ul style="list-style-type: none"> Verrugas genitales. Aunque muchas infecciones no muestran síntomas y desaparecen solas. 	Diferentes opciones: cirugía, crioterapia, pomadas o láser.	Si una mujer está embarazada puede transmitir la infección a su hijo/a durante el parto. Cáncer de cuello uterino y otros cánceres (orofaríngeo, anal, pene o vulva).
Clamidia	Bacteria Chlamydia trachomatis	<ul style="list-style-type: none"> Muchas personas no tienen síntomas. Cuando aparecen, pueden incluir flujo vaginal diferente al habitual, secreciones a través del pene, dolor en los testículos, sangrado después del sexo y dolor al orinar. 	Antibióticos (doxiciclina).	Puede causar infecciones graves en el bebé al nacer y otros problemas como la infertilidad. Los hombres pueden desarrollar una infección muy dolorosa en los testículos.
Gonorrea	Neisseria gonorrhoeae	<ul style="list-style-type: none"> Muchas personas no tienen síntomas. La infección en el recto y garganta no suele producir ningún síntoma. Cuando aparecen, pueden incluir flujo vaginal, sangrado después del sexo y dolor al orinar. 	Antibióticos (doxiciclina).	Puede causar infecciones graves en el bebé al nacer y otros problemas como la infertilidad. Los hombres pueden desarrollar una infección dolorosa en los testículos.
Sífilis	Bacteria Treponema pallidum	<ul style="list-style-type: none"> Primaria Úlcera indolora en la zona de contacto. Secundaria Erupción en manos y pies, manchas blancas en la boca. Latente Sin síntomas, pero la infección está presente. Terciaria Problemas graves de salud muchos años después. 	Penicilina. Alternativas como tetraciclina o doxiciclina para alérgicos.	Puede transmitirse a otros órganos a través de la sangre, y causar después de muchos años, trastornos cardíacos, cerebrales u osteoarticulares. Puede transmitirse de madre a hijo durante el parto y causar problemas graves en el bebé.
LGV Linfogranuloma Venéreo	Bacteria Chlamydia trachomatis (variedad L1-L3).	<ul style="list-style-type: none"> Puede ser asintomático. Puede aparecer una pequeña úlcera indolora que desaparece sin tratamiento. Inflamación de los ganglios inguinales y formación de abscesos. 	Antibióticos como doxiciclina, eritromicina o tetraciclina.	Puede causar problemas en los tejidos genitales.